

Wenn Sie Hilfe benötigen

- Telefonseelsorge 142 (österreichweit rund um die Uhr erreichbar)
- Rat auf Draht 147 (Bei Fragen zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen)
- Kriseninterventionszentrum 01 406 95 95 (Mo bis Fr 10-17 Uhr)
- BÖP (Berufsverband österreichischer Psychologen) Helpline 01 504 8000 (täglich von 9-20 Uhr)
- Psychotherapie Helpline 0720 12 00 12 (täglich von 8-22 Uhr)
- Ö3 Kummernummer 116 123 (täglich von 16-24 Uhr)
- Corona-Sorgenhotline der Stadt Wien 01 4000 5300 (täglich 8-20 Uhr)
- Psychiatrische Soforthilfe 01 31 300 (0 - 24 Uhr)
- Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 222555
- Männerinfo - Männerberatung bei Gewalt in der Familie 0720 704 400 (Mo bis Fr 10-18 Uhr)
- Männernotruf Steiermark 0800 246 247
- Opfernotruf 0800 112 112

Alle Nummern nach Bundesländern sortiert findet man hier:

[Hier finden Sie Notrufnummern und Krisentelefone bei Suizidgefahr. | Gesundheitsportal](#)